

GYMWELT

Der ESV Lok Pirna e.V.
und der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Pirna

Montag,
26. September 2022
18.00-20.00 Uhr

Herder-Mehrzweck-Sporthalle
Rudolf-Renner-Straße 41c
01796 Pirna-Copitz

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening:
„The Show Must Go On!“,
Workout Ideas,
Feel Good – Qi Gong Flows,
Feel Your Body – Aerobic Meets Latin,
Faszienworkout im Flow,
In Balance – Ruhe und Kraft mit KAHA,
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Norman Heidenbluth (Radebeul)
René Rößler (Leipzig)

Organisatorische Hinweise:

- offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.15 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt (bitte mitbringen).
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände vor der Sporthalle sowie gegenüber vorhanden
- Umkleidemöglichkeiten vorhanden
- Einhaltung der vor Ort gültigen Hygieneregeln
- begrenzte Teilnehmerzahl – Voranmeldungen erwünscht (siehe E-Mail-Kontakt)

Ansprechpartner und Kontakt:

Birgit Wehner, E-Mail: birgit.wehner@esv-lok-pirna.de

www.esv-lok-pirna.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)